



*Masaže*  
i tretmani



**Predstavljamo vam** ponudu masaža i tretmana Wellness&Spa centra hotela Izvor, svojevrsnog izvora zdravlja i opuštanja, osnaženog blagotvornim dejstvima prirode. Holistički pristup naših iskusnih terapeuta obezbeđuje individualan tretman kreiran prema trenutnim potrebama svakog gosta, kombinujući dodatne vrste masaža i pokreta. Takav pristup masaži ima preventivnu funkciju, doprinoseći poboljšavanju krvotoka, limfotoka, nervnog sistema, opuštanju mišića, ubrzavanju metabolizma, te smanjenju bola i napetosti. Time se postiže uspostavljanje harmonije na mentalnom, emocionalnom i fizičkom planu. Zato smo sigurni da ćete uživati i odavde otići raspoloženi i preporođeni. Na vama je samo da odaberite masažu i da se opustite, ostalo prepustite našim iskusnim terapeutima.

## MASAŽE

**Masaža zlatnim uljem** - Primenom ulja sa 23-karatnim zlatom i prijatnim, relaksirajućim pokretima jača se imunološki sastav kože, vraća vitalnost i umanjuje osećaj napetosti, a koža poprima blistav izgled i diskretan sjaj. U mnogim istočnjačkim kulturama, zlato je smatrano simbolom mladosti. Njegovo svojstvo da ubrzava protok krvi, te usporava upotrebu kolagena i raspad elastina, čini ga idealnim sredstvom za borbu protiv znakova starenja kože.

50 min - 8.300 rsd

**Masaža lica zlatnim uljem**

25 min - 3.600 rsd

**Relax masaža** - Blaga, prijatna, manuelna masaža kojom se sjedinjuje protok energije, te postiže maksimalno opuštanje tela. Izvodi se u adekvatnom prostoru, uz zvuke tihe, prijatne muzike.

50 min - 5.000 rsd

25 min - 3.600 rsd

**Sportska masaža** - Ima za cilj eliminisanje adhezija (čvorića u mišićima) i mlečne kiseline upotrebom specijalnih zahvata, čime se povećava obim pokretljivosti mišića i zglobova i eliminišu svi neželjeni efekti pojačane fizičke aktivnosti. Preporučuje se pre ili nakon bavljenja sportskom aktivnošću.

40 min - 5.500 rsd

**Terapeutska masaža** - Apsolutno oslobađa bola u kratkom vremenskom periodu. Tretira bolna stanja nastala kao uzrok stresa, nepravilnog položaja tela (dugotrajno sedenje za računarom i sl) i nedostatka fizičke aktivnosti. Ova masaža predstavlja dopunu lečenju i očuvanju zdravlja.

40 min - 5.500 rsd

**Refleksologija** - Poznata i kao terapija zona, predstavlja vrstu masaže gde se metodom stiskanja ili gnječenja tretiraju „refleksne zone“ na stopalu u kojima su mapirani određeni delovi tela.

25 min - 4.200 rsd



**Limfna drenaža** - Najbrži, najzdraviji i najpriятniji način rešavanja problema teških otečenih nogu i celulita. Poboljšava mikrocirkulaciju, stimuliše metabolizam i limfni sistem, a koristi se i kao efikasan metod za izbacivanje viška tečnosti iz organizma. Može se koristiti sa postojećim programima detoksikacije i kao dopuna dijetama, jer podstiče izbacivanje toksina. Primenjuju se blagi i spori pokreti, uz korišćenje posebnih ulja za masažu, koja dodatno stimulišu izbacivanje vode.

**40 min - 5.500 rsd**

**Masaža glave, skalpa i vrata** - Smanjuje osećaj stresa i napetosti. Masiranje temena ublažava glavobolju, poboljšava mentalno stanje i povećava cirkulaciju ka licu, glavi, vratu i ramenima. Pogodna je za osobe koje obavljaju stresan posao, puno vremena provode ispred računara, imaju problema s očima, hronični umor, nesanicu, nedostatak koncentracije, obavljaju svoj posao u pretežno zatvorenim prostorijama.

**25 min - 3.600 rsd**

**Masaža stopala** - Bazira se na ideji da su stopala „geografska karta“ celokupnog organizma i da blaga stimulacija određenih tačaka na stopalu prenosi blagotvorno dejstvo na odgovarajuće delove tela i organe. Terapeutskom masažom stopala, skočnog zgloba i potkolenice uklanjaju se bolna mesta i „čvorići“, te poboljšava cirkulacija uz izuzetno opštajući efekat. Dokazan je metod za lečenje glavobolje i hroničnog umora, koji su posledica postojanja blokada u protoku energije u telu.

**25 min - 3.600 rsd**

**Kraljevska masaža** - Masaža u 4 ruke predstavlja neverovatno iskustvo, koje putem postizanja duboke relaksacije doprinosi oslobađanju od napetosti i povratku vašeg mentalnog i spiritualnog sjaja. Efekat kraljevske masaže je kao da ste doživeli dve masaže u jednom tretmanu.

**40 min - 7.700 rsd**

**Masaža čokoladom** - Miris čokolade pospešuje oslobađanje hormona sreće u mozgu, što je ujedno prvi korak ka opuštanju. Ona sadrži vitamine A, B, C i mineralne soli, koji pospešuju stvaranje kolagena, te doprinose efektu podmlađivanja kože istovremeno je čineći mekanom.

**50 min - 6.000 rsd**

**Masaža za nju i njega+ poklon** - Provedite vreme sa dragom osobom uživajući u jednoj od najboljih masaža iz naše ponude - relaks masaža sa čokoladom uz opuštajuću muziku u prelepom ambijentu.

**50 min - 10.500 rsd**





## TOPLE MASAŽE

**Shadiva tretman** - Masaža celog tela upotrebom toplih ulja, sa osnovnom ulogom da pročisti energetske puteve, otkloni osećaj umora, te „nahrani“ kožu.

50 min - 6.000 rsd

**Aromatherapy masaža svećama** - Nezaboravno iskustvo relaks masaže toplim esencijalnim uljima iz sveće. Oslobađa telo od stresa i kožu čini svilenkasto mekom. Upaljena sveća se pretvara u fino svilenkasto eterično ulje, čime se postiže aromaterapija putem čula mirisa. Izaberite mirisnu notu aromatičnih sveća koja vam najviše prija i priuštite vašem telu efekat opuštanja i vraćanja energije.

50 min - 6.000 rsd

**Masaža vulkanskim kamenjem** - Efikasna kod tretiranja bolova u leđima, loše cirkulacije i napetosti u mišićima. Zagrejano vulkansko kamenje polaže se na energetske tačke, čime se stimuliše širenje krvnih sudova, podstiče cirkulacija, ubrzava metabolizam i razmena materija u telu. Ovaj tretman smanjuje stres, pojačava cirkulaciju, pročišćava telo od toksina, uspostavlja energetske balans, umiruje nervni sistem i obnavlja energiju ljudskog tela.

50 min - 6.000 rsd

**Masaža kamenjem himalajske soli** - Svaki kamen soli u sebi sadrži oksid gvožđa, magnezijum, kalcijum, kalijum, natrijum, fosfor, jod i cink – kompleks minerala koji remineralizuje kožu i vidno popravlja njenu teksturu. Masaža aktivira metabolizam mišića i podstiče regenerisanje mišićne muskulature. Kamena so u grumenu koristi se kao sredstvo za masažu i termoterapiju, a efekti primene su brojni: povećava prokrvljenost, podstiče limfni sistem, intenzivira izlučivanje toksina, oslobađa od ukočenosti, harmonizuje protok energije, poboljšava izgled kože.

50 min - 7.200 rsd

## TRETMANI OBLIKOVANJA I ANTICELULIT TRETMANI

**Anticelulit masaža** - Savršen, efikasan, potpuno neškodljiv i zdrav način da uklonite celulit. Redovnom primenom razbijaju se masne ćelije, pojačava cirkulacija i izbacuju toksini, kao i suvišna voda iz organizma. Pozitivno deluje na sve ćelije u organizmu, održava ih zdravim i samim tim pomaže u borbi protiv celulita. U kombinaciji sa odgovarajućim kremama, efekat je udvostručen.

30 min - 4.000 rsd



## SPA VICHY TRETMANI

**Piling tela sa aromom maline** - Koži je potrebno priuštiti dodatnu negu, a piling je čini nežnom, sjajnom i negovanom. Nakon tretmana pilingom od maline koža momentalno postaje glatka i blistava.

**20 min - 2.800 rsd**

**Obloga od blata** - Zbog svojih opštih i posebnih lekovitih svojstava, mineralno blato ostvaruje višestruku dobrobit za organizam: apsorbuje toksine, pospešuje cirkulaciju i metabolizam i deluje blagotvorno na koštano-mišićni sistem.

**30 min - 3.200 rsd**

## SPA TRETMANI TELA

**Detox** tretman sa morskim algama

**60 min - 5.000 rsd**

**Water Lily** tretman dubinske hidratacije sa vodenim ljljanom

**50 min - 6.000 rsd**

**Moor Mud** tretman lekovitim vulkanskim blatom

**45 min - 4.400 rsd**

**Antistres** tretman tela sa jasminom i lavandom

**50 min - 4.400 rsd**

**Umirujući i hidratantni** tretman tela sa breskvom i vanilom

**50 min - 4.400 rsd**

**Cotton Touch** za hidrataciju, elastičnost i sjaj kože

**60 min - 7.700 rsd**

**Tropska Oaza** aromatični anti-age tretman sa papajom i ananasom

**60 min - 8.300 rsd**





## SPA TRETMANI LICA

<b>Hydra Mineral</b> tretman hidratacije i mineralizacije kože	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Tretman sa ekstraktom kolagena</b> za prevenciju starenja i hidrataciju kože	<b>60 min - 6.000 rsd</b>
<b>Hijaluronski tretman</b> za dubinsku regeneraciju i ishranu kože	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Tretman sa elastinom i šećernom trskom</b> za tonus i čvrstinu kože	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Firm &amp; Lift</b> tretman za zatezanje kože sa efektom botoksa	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Ocean Secret</b> luksuzni anti-age tretman sa perlicama „belog kavijara“	<b>60 min - 9.900 rsd</b>
<b>Antistres tretman</b> za zonu oko očiju	<b>20 min - 2.000 rsd</b>
<b>Spa tretman lica</b> za hidrataciju, tonus i elastičnost	<b>60 min - 6.000 rsd</b>

## 100% ORGANIC SPA TRETMANI LICA

<b>Aqua Phyt's</b> tretman intenzivne 24h hidratacije	<b>60 min - 6.600 rsd</b>
<b>Aroma Clear</b> tretman za nečistu i kombinovanu kožu	<b>60 min - 5.500 rsd</b>
<b>Energy Vital</b> tretman sa kiseonikom za osveženje kože	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Capyl</b> tretman namenjen kuperoznoj koži	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Equilibre</b> tretman za ishranu suve i normalne kože	<b>60 min - 5.300 rsd</b>
<b>Men</b> tretman za negu kože muškarca	<b>60 min - 5.800 rsd</b>
<b>Multi-Vita Anti-age</b> multivitaminski tretman	<b>60 min - 7.200 rsd</b>





HOTEL IZVOR

